

Utlandsläger 2015 - Kroatien och Slovenien

Årets utlandsläger blir i början av mars i norra Kroatien och Slovenien. Det finns två alternativ, ett längre och ett kortare. Båda åker dit samtidigt men det kortare alternativet åker hem några dagar tidigare. Det blir mest träningar i skog men även en eller två sprintträningar och möjlighet till något längre löppass i fjäll-liknande berg om det önskas. De sista dagarna deltar vi på tävlingarna Lipica Open (2 eller 5 dagar) som är årliga ganska stora tävlingar med bra startfält.

Lägret passar alla som vill ha barmark, fina träningar och lite värme. Det erbjuds två träningar varje dag men man kan givetvis stå över vissa pass om man vill det. Terrängen i Slovenien är klassisk karst-terräng med många stora och små gropar och öppen bokskog blandat med tätare områden. Marken kan vara delvis stenig. I Kroatien är det mindre kuperat och snabbare terräng. Vädret i början av mars är runt 10-12 grader och ofta sol. Risken för snö i skogen är mycket låg.

Datum	Alternativ 1	Alternativ 2
Måndag 2/3	Flyg till Zagreb – Bil (3h) till Cres Island, Kroatien	Samma som Alternativ 1
Tisdag 3/3	2 x träning skog, Cres Island	Samma som Alternativ 1
Onsdag 4/3	1 träning skog, 1 träning sprint, Cres Island	Samma som Alternativ 1
Torsdag 5/3	Bil (2h) till Slovenien, 1-2 x träning skog	Samma som Alternativ 1
Fredag 6/3	2 x träning skog (eventuellt 1 träning sprint)	Samma som Alternativ 1
Lördag 7/3	Lipica Open E1 + Träning	Lipica Weekend E1 + Träning
Söndag 8/3	Lipica Open E2 + Träning	Lipica Weekend E2 – bil (2h) till Zagreb – flyg hem
Måndag 9/3	Lipica Open E3 + Träning	
Tisdag 10/3	Lipica Open E4 + Träning	
Onsdag 11/3	Lipica Open E5 – bil (2h) till Zagreb – flyg hem	

Flyg kostar just nu från 1850kr t.o.r. Boende + hyrbil ca 350kr/dygn. Sen tillkommer mat, bensin och anmälan till tävlingar. Stora Tuna subventionerar delar av kostnaden beroende på grupptillhörighet, se Elitmanualen på Medlemssidorna. Flyg bokas av var och en själva, exakta vilka avgångar meddelas senare. Anmälan till tävlingar görs också av var och en själva (ordinarie anmälan senast 15e februari).

Info om tävlingarna finns här: <http://www.lipicaopen.com/>

Vi vill ha anmälan **senast onsdag 7/1 2015** på mail till någon av oss för att kunna boka rätt antal platser till boende.

Joakim, joakimsvensk@hotmail.com, 0709963379

Mattias, mattias@martsskogskonsult.se, 0705979323

Kartklipp och terrängbilder på nästa sida

