



STORA TUNA OK

PM DOF-läger 13-15 juni 2014

- Samling** Skräddarbacksskolan i Borlänge.
Följ ordinarie skyltning mot Skräddarbacken vid avfart på Rv 50 söder om Borlänge.
- Logi** Övernattning sker på hårt underlag i skolsalar
Klassrummen ska vara tömda och städade senast kl. 10.00 på söndagen.
Ett fullständigt förbud råder på skolan mot nötter, jordnötter, mandel och sesamfrö, vänligen informera alla deltagare om detta!
- Expedition** I anslutning till huvudentrén. Är bemannad och öppen under hela lägret.
Här finns klubbkuvert med kartor och information mm att hämta ut.
- Kiosk** En enklare kiosk kommer finnas. Öppettider anslås.
- Övningar** Detaljerad information om övningarna kommer i separat PM som finns tillgängligt i klubbkuvertet. Där finns också information om vilken övning man har på förmiddag respektive eftermiddag. Övningarna för Vit/Gul/Orange nivå är på gångavstånd från skolan. Ledare för respektive klubb ansvarar för genomförandet av övningarna samt att ungdomarna hittar till och från samlingsplatserna. Violettt nivå har en övning i Gyllberg och en på uppvärmningsavstånd från skolan. Violettt nivå har gemensam avresa till båda övningarna. Vi samordnar resan till Gyllbergen så anmäl vid incheckningen vilka som har möjlighet att ta bil.
- Tuna Sprint** På söndagen avslutas lägret med en sprinttävling vid Nygårdsskolan. Tävligen är en deltävling i Dalacupen för ungdomar och Dalarnas juniorcup.
Mer information i Eventor
<http://eventor.orientering.se/Events/Show/9493>





STORA TUNA OK

Program

Fredag	16.30	Incheckning
	17.30 – 18.30	Start kvällsövning Supersprint – 3 st sprintbanor av olika svårighetsgrad på skolgården och i närområdet. Pre-O – prova på Pre-O av två olika svårighetsgrader på skolgårdsområdet.
	19.00 – 20.00	Middag
Lördag	07.30 – 09.00	Frukost
	09.00	Avfärd till Gyllbergen för Långdistansorientering , violett nivå.
	10.00 – 10.30	Start övning förmiddag. Vägvalorientering med inslag av kontrollplockning på gångavstånd från skolan/ OL-banor i slingor på gångavstånd från skolan.
	12.00 – 13.00	Lunch
	15.00 – 15.30	Start övning eftermiddag. Vägvalorientering med inslag av kontrollplockning på gångavstånd från skolan/ OL-banor i slingor på gångavstånd från skolan. Violett nivå, Kurvbildsorientering på gångavstånd från skolan.
	17.30 – 18.30	Middag
	19.00	Kvällsaktivitet Kvällsfika
Söndag	07.30 – 09.00	Frukost Klassrummen tömda och städade senast 10.00
	10.00	Första start Sprinttävling vid Nygårsskolan

Mycket varmt välkomna till årets DOF-läger och Stora Tuna OK

